

Leichtathletik Club Therwil
Limitenbulletin 2024 - OUTDOOR

Schweizer Meisterschaften Aktive - 28./29.06.2023 [Winterthur - Deutweg]

#	Athlet:in	JHG	KAT	Disziplin	Limite	Leistung
1	Bommer Samuel	2003	M	200 Meter	22.30 s	22.17 s
2	Bur Andreas	2000	M	100 Meter	11.05 s	11.00 s
				200 Meter	22.30 s	22.06 s
3	Curti Michael	1994	M	1'500 Meter	4:00.00 min	3:45.44 min
4	Fabich Muriel	2002	F	100 m Hürden	15.70 s	14.88 s
				Kugelstossen	12.50 m	12.75 m
5	Frank Lisa	2007	F	100 Meter	12.40 s	12.14 s
				200 Meter	25.30 s	24.55 s
				400 Meter	59.00 s	56.63 s
6	Joseph Jason	1998	M	110 m Hürden	15.80 s	13.10 s
7	Lächele Lara	2001	F	400 Meter	59.00 s	58.07 s
				400 m Hürden	67.00 s	63.35 s
8	Landtwing Vera	1983	F	5'000 Meter	18:30.00 min	18:06.55 min
9	Lang Shirley	2002	F	800 Meter	2:16.00 min	2:10.19 min
				1'500 Meter	4:47.00 min	4:22.69 min
10	Savioz Alyssa	2004	F	100 m Hürden	15.70 s	15.00 s
11	Stalder Valérie	2008	F	1500 Meter	4:47.00 min	4:46.47 min
12	Stückelberger Meret	2006	F	400 Meter	59.00 s	55.77 s
				400 m Hürden	67.00 s	63.67 s
13	Wade Linda Fatou	2007	F	100 Meter	12.40 s	12.06 s
				200 Meter	25.30 s	25.21 s
				100 m Hürden	15.70 s	14.69 s
14	Zanoni Marina	2003	F	100 Meter	12.40 s	12.18 s
				200 Meter	25.30 s	24.94 s
				100 m Hürden	15.70 s	14.01 s
				Hochsprung	1.70 m	1.71 m
				Weitsprung	5.90 m	6.19 m
15	Zanoni Lorena	2005	F	100 m Hürden	15.70 s	15.50 s

Die Limiten müssen im 2023 oder 2024 erzielt werden.

Schweizer Meisterschaften Nachwuchs U16/U18 - 31.08./01.09.2024 [Lausanne - Stade Pierre de Coubertin]

#	Athlet:in	JHG	KAT	Disziplin	Limite	Leistung
1	Brand Raphael	2007	U18M	400 Meter	54.00 s	53.83 s
2	Dubuis Gregory	2008	U18M	200 Meter	23.70 s	23.60 s
3	Frank Lisa	2007	U18W	100 Meter	13.20 s	12.14 s
				200 Meter	27.20 s	24.55 s
				100 m Hürden	16.00 s	14.17 s
				400 Meter	65.00 s	56.63 s
4	Herrlich Leonhard	2009	U16M	100 m Hürden	15.60 s	14.81 s
5	Jenni Noe	2007	U18W	400 Meter	65.00 s	64.61 s
				1500 Meter	5:30.00 min	5:16.37 min
6	Schaub Alyssa	2007	U18W	100 Meter	13.20 s	12.86 s
				200 Meter	27.20 s	27.14 s
				100 m Hürden	16.00 s	15.17 s
7	Sprecher Fiona	2009	U16W	600 Meter	1:42.00 min	1:38.12 min
8	Stalder Valérie	2008	U18W	800 Meter	2:30.00 min	2:18.28 min
				1500 Meter	5:30.00 min	4:46.47 min
9	Wade Linda Fatou	2007	U18W	100 Meter	13.20 s	12.06 s
				200 Meter	27.20 s	25.21 s
				100 m Hürden	16.00 s	14.17 s

Die Limiten müssen im 2023 oder 2024 erzielt werden.

Schweizer Meisterschaften Nachwuchs U20/U23 - 17./18.08.2024 [Langenthal - Hard]

#	Athlet:in	JHG	KAT	Disziplin	Limite	Leistung
1	Aeschlimann Tim	2005	U20M	Speer	45.00 m	49.64 m
2	Alcobia Gomes Joshua	2005	U20M	800 Meter	2:04.00 min	1:56.91 min
				1500 Meter	4:25.00 min	4:07.33 min
3	Bommer Samuel	2003	U23M	100 Meter	11.40 s	11.06 s
				200 Meter	23.10 s	22.17 s
4	Cerquone Luca David	2004	U23M	100 Meter	11.40 s	11.21 s
				200 Meter	23.30 s	22.37 s
5	Fabich Muriel	2002	U23W	100 Meter	13.15 s	12.97 s
				200 Meter	27.00 s	26.33 s
				100 m Hürden	16.60 s	14.88 s
				Kugelstossen	11.00 m	12.75 m
6	Herren Severin	2003	U23M	100 Meter	11.40 s	11.32 s
				200 Meter	23.10 s	22.43 s
				400 m Hürden	61.00 s	59.63 s
7	Lang Shawney	2004	U23W	1'500 Meter	5:20.00 min	4:56.39 min
8	Lang Shirley	2002	U23W	800 Meter	2:26.00 min	2:10.19 min
				1'500 Meter	5:15.00 min	4:22.69 min
9	Savioz Alyssa	2004	U23W	100 Meter	13.15 s	12.52 s
				200 Meter	27.00 s	25.55 s
				100 m Hürden	16.60 s	15.00 s
				400 Meter	64.00 s	Indoor
10	Stückelberger Meret	2006	U20W	100 Meter	13.15 s	12.46 s
				200 Meter	27.10 s	25.66 s
				400 Meter	64.50 s	55.77 s
				400 m Hürden	74.00 s	63.67 s
11	Wilden Silvia	2005	U20W	100 Meter	13.15 s	13.11 s
12	Wilhelm Jonas	2003	U23M	200 Meter	23.10 s	22.86 s
				110 m Hürden	16.50 s	15.85 s
				400 m Hürden	61.00 s	58.39 s
13	Zanoni Lorena	2005	U20W	100 Meter	13.15 s	12.80 s
				200 Meter	27.10 s	26.21 s
				100 m Hürden	16.60 s	15.50 s
14	Zanoni Marina	2003	U23W	100 Meter	13.15 s	12.18 s
				200 Meter	27.00 s	24.94 s
				100 m Hürden	16.60 s	14.01 s
				Hochsprung	1.62 m	1.71 m
				Weitsprung	5.50 m	6.19 m
				Speer	34.00 m	39.36 m

Die Limiten müssen im 2023 oder 2024 erzielt werden.