Leichtathletik Club Therwil | Mühleweg 19A | 4106 Therwil | www.lctherwil.ch

Geht an:
Eltern, Athlet:innen des LC Therwil

Therwil, 29. September 2023

Einladung Informationsabend 2023

Liebe Eltern, liebe Athlet:innen

Im Namen des Vorstandes des LC Therwil möchten wir euch herzlich zum traditionellen Informationsabend einladen. Dieser findet am Freitag, 20. Oktober 2023 in der Aula des Schulhauses Känelmatt 1 in Therwil statt.

Wir freuen uns, euch auch dieses Jahr wieder wichtige Informationen über den LC Therwil (1 Block), aber auch über den Trainingsbetrieb im Wintertraining 2023/2024 geben zu können. Zudem werden wir die Gelegenheit nutzen, die LCT Kids Trophy 2023 aufzulösen und den fleissigen Punktesammlern ihre entsprechenden T-Shirts in Bronze, Silber oder Gold zu überreichen.

Herzliche Gratulation an alle erfolgreichen Punktesammler:innen!

Das Programm des Informationsabends gestaltet sich wie folgt:

18.00 Uhr Allgemeine Informationen zum LC Therwil
Dieser Teil ist für Neumitglieder oder Mitglieder, die im laufenden Jahr zum LCT gestossen sind.

18.30 Uhr Kurzpause

18.45 Uhr Block 1 Informationen zum Trainingsbetrieb für U8, U10 und U12 (2018 – 2013)

19.15 Uhr Kurzpause

19.30 Uhr Block 2 Informationen zum Trainingsbetrieb für U14 und U16 (2012 – 2009)
Nach einem kurzen theoretischen Teil absolvieren wir in der Turnhalle einen Praxisblock (Sportsachen mitnehmen) zu den Themen Verletzungsprophylaxe und Kräftigung. Wir wünschen uns auch in diesem Teil eine Teilnahme der Eltern. Ende ca. 21.00 Uhr.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme am Informationsabend und stehen euch sehr gerne für Fragen sowie weitere Informationen im Vorfeld zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

Leichtathletik Club Therwil

Roman Heggendorn, Präsident

Philipp Schmid, Sportchef