

# Jahresbericht 2022

Ressort Sport | Philipp Schmid

Liebe LCT'ler:innen, liebe Freunde des LC Therwil

Erneut darf ich über eine Saison berichten, die zu den besten Saisons in der Geschichte des LC Therwil gezählt werden muss. Auf den folgenden Zeilen versuche ich dies mit Zahlen, Daten und Fakten zu belegen.

## Internationale Leichtathletik

Insgesamt starteten vier LCT'ler:innen an internationalen Meisterschaften, so viele wie noch nie in der Geschichte des LCT. Den Auftakt machte der Hürdensprinter Jason Joseph (110 m Hürden) an den World Athletics Meisterschaften in Eugene (USA). Anna Haberthür (400 m Hürden) und Marina Zanoni (Siebenkampf) reisten wenige Tage danach an die U20 Weltmeisterschaften im kolumbianischen Cali.

Den internationalen Abschluss stellten die Europameisterschaften in München (GER) dar, für welche sich neben Jason Joseph (110 m Hürden) auch noch der Mittelstreckler Michael Curti (3'000 m Steeple) qualifizieren konnte.

### Einsätze an internationalen Meisterschaften

Joseph Jason	110 m Hürden	Weltmeisterschaften	13.49 s	16 (40 TLN)
Haberthür Anna	400 m Hürden	U20 Weltmeisterschaften	61.72 s	35 (45 TLN)
Zanoni Marina	Siebenkampf	U20 Weltmeisterschaften	5'276 Punkte	11 (24 TLN)
Joseph Jason	110 m Hürden	Europameisterschaften	13.25 s	4 (35 TLN)
Curti Michael	3'000 m Steeple	Europameisterschaften	8:56.46 min	26 (34 TLN)

## Nationale Leichtathletik

Unsere LCT'ler:innen starteten nicht nur an den Schweizer Meisterschaften, sondern auch an den grossen nationalen Meetings wie Auffahrtsmeeting, Pfingstmeetings oder Résisprint und konnten sich gegen die nationale Konkurrenz äusserst erfolgreich verkaufen.

Das zeigte sich dann auch an den Schweizer Meisterschaften, an welchen die Medallenausbeute so gut wie noch nie war. Erfolgreichste Medallensammlerin war die Siebenkämpferin Marina Zanoni, welche insgesamt vier Titel, drei Vizemeisterinnen-Titel und eine Bronzemedaille gewinnen konnte.

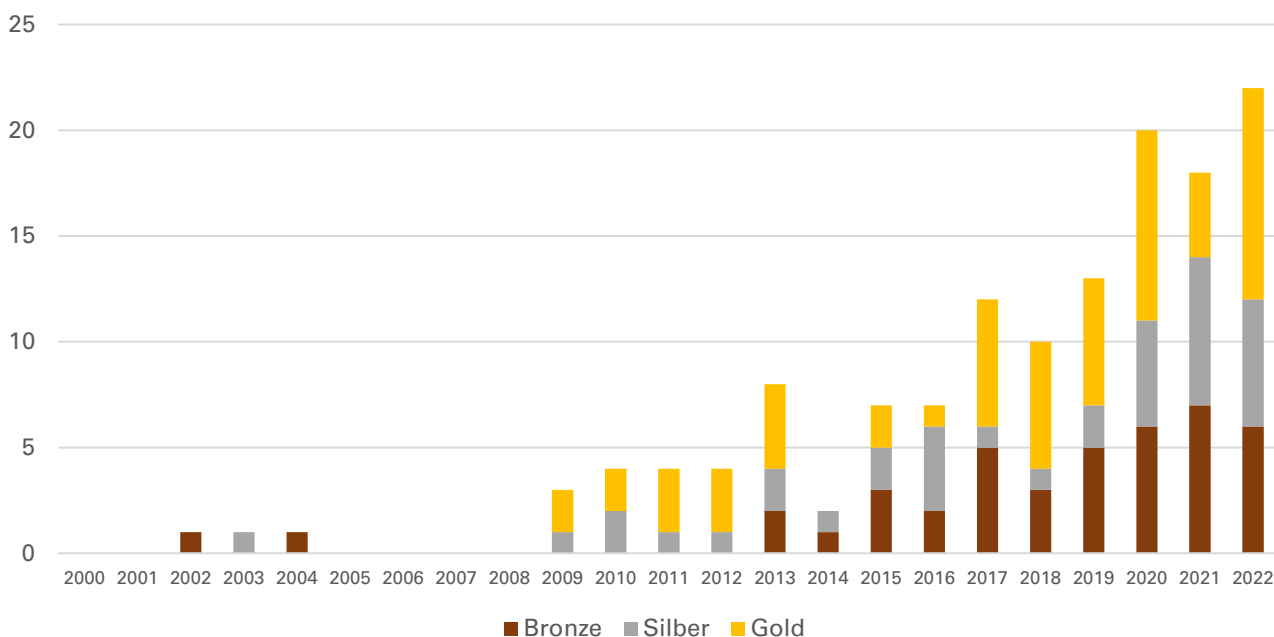
### Medaillen Hallensaison

1	Zanoni Marina	Fünfkampf	U20W	SM Halle Mehrkampf
1	Zanoni Marina	Hochsprung	U20W	SM Halle Nachwuchs
1	Haberthür Anna	400 Meter	U20W	SM Halle Nachwuchs
2	Zanoni Marina	Weitsprung	U20W	SM Halle Nachwuchs
2	Lang Shirley	1'500 Meter	Frauen	SM Halle
3	Fabich Muriel	Fünfkampf	Frauen	SM Halle Mehrkampf
3	Jeker Liah Emily	1'000 Meter	U18W	SM Halle Nachwuchs
3	Zanoni Marina	Hochsprung	Frauen	SM Halle

## Medaillen Freiluftsaison

1	Joseph Jason	110 m Hürden	Männer	Schweizer Meisterschaften
1	Zanoni Marina	Siebenkampf	U20W	SM Mehrkampf NW
1	Landtwing Vera	Halbmarathon	W35	SM Halbmarathon
1	Curti Michael	3'000 m Steeple	Männer	SM Steeple
1	Zanoni Marina	Hochsprung	U20W	SM Nachwuchs
1	Haberthür Anna	400 m Hürden	U20W	SM Nachwuchs
1	athletics.baselland C. Lang, S. Lang, S. Amsler	3 x 1'000 m	Frauen	SM Staffel
2	Zanoni Marina	Weitsprung	U20W	SM Nachwuchs
2	Lang Shirley	3'000 m Steeple	Frauen	SM Steeple
2	athletics.baselland L. Wade, A. Schaub, L. Frank	5 x 80 Meter	U16W	SM Staffel
2	athletics.baselland A. Savioz, M. Zanoni, A. Haberthür, L. Zanoni	4 x 100 Meter	U20W	SM Staffel
3	Lang Shirley	1'500 Meter	U23W	SM Nachwuchs
3	Curti Michael	1'500 Meter	Männer	Schweizer Meisterschaften
3	Veugelers Lars	2'000 m Steeple	U20M	SM Steeple

## Entwicklung Medaillen an Schweizer Meisterschaften pro Jahr



Weiterführende Informationen: [Wall of Fame](#) oder [Medaillenspiegel](#)

Diese Resultate spiegeln sich als logische Konsequenz auch in den Platzierungen der Schweizer Bestenlisten wider. Folgend eine Aufstellung der Topten-Platzierungen in den Schweizer Bestenlisten.

## Topten Platzierungen Schweizer Bestenlisten (Halle)

1	Jason Joseph	60 m Hürden	M OVERALL	7.57 s
1	Marina Zanoni	Hochsprung	U20W	1.72 m
1	Marina Zanoni	Fünfkampf	U20W	3'829 Punkte
1	Shirley Lang	1'000 Meter	U23W	2:49.96 min
1	Shirley Lang	1'000 Meter	F OVERALL	2:49.96 min
2	Shirley Lang	1'500 Meter	U23W	4:25.97 min
2	Anna Haberthür	400 Meter	U20W	57.76 s

2	Muriel Fabich	Fünfkampf	U23W	3'885 Punkte
3	Muriel Fabich	Fünfkampf	F OVERALL	3'885 Punkte
3	Shirley Lang	1'500 Meter	F OVERALL	4:25.97 min
3	Marina Zanoni	Weitsprung	U20W	5.78 m
4	Muriel Fabich	60 m Hürden	U23W	8.72 s
5	Marina Zanoni	Hochsprung	F OVERALL	1.72 m
5	Linda Fatou Wade	60 m Hürden	U16W	9.14 s
5	Meret Stückelberger	400 Meter	U18W	59.88 s
6	Muriel Fabich	Weitsprung	U23W	5.71 m
6	Muriel Fabich	Kugelstossen	U23W	12.59 m
6	Marina Zanoni	Fünfkampf	F OVERALL	3'829 Punkte
6	Alyssa Schaub	60 m Hürden	U16W	9.19 s
7	Liah Emily Jeker	800 Meter	U18W	2:35.11 min
7	Marina Zanoni	200 Meter	U20W	25.51 s
8	Alyssa Savioz	200 Meter	U20W	25.52 s
8	Linda Fatou Wade	60 Meter	U16W	8.06 s
8	Marina Zanoni	60 m Hürden	U20W	8.86 s
9	Jan Schindelholz	200 Meter	U18M	23.55 s
9	Marina Zanoni	Kugelstossen	U20W	11.57 m
10	Marina Zanoni	Weitsprung	F OVERALL	5.78 m
10	Muriel Fabich	Kugelstossen	F OVERALL	12.59 m

#### Topten Platzierungen Schweizer Bestenlisten (Freiluft)

1	Jason Joseph	110 m Hürden	M OVERALL	13.25 s
1	Anna Haberthür	400 m Hürden	U20W	60.94 s
1	Shirley Lang	3'000 m Steeple	U23W	10:20.32 min
1	Michael Curti	3'000 m Steeple	M OVERALL	8:31.46 min
2	Shirley Lang	3'000 m Steeple	F OVERALL	10:20.32 min
2	Marina Zanoni	Hochsprung	U20W	1.75 m
2	Marina Zanoni	Weitsprung	U20W	6.03 m
3	Thomas Dugré	3'000 m Steeple	M OVERALL	9:21.46 min
3	Marina Zanoni	Siebenkampf	U20W	5'509 Punkte
3	Shawney Lang	2'000 m Steeple	U20W	7:48.28 min
5	Meret Stückelberger	400 m Hürden	U18W	64.10 s
6	Muriel Fabich	Kugelstossen	U23W	12.88 m
7	Muriel Fabich	Siebenkampf	U23W	5'224 Punkte
7	Lisa Frank	80 Meter	U16W	10.08 s
8	Lisa Frank	80 m Hürden	U16W	11.97 s
8	Marina Zanoni	Kugelstossen	U20W	11.95 m
8	Michael Curti	1'500 Meter	M OVERALL	3:47.90 min
8	Marina Zanoni	Hochsprung	F OVERALL	1.75 m
8	Marina Zanoni	Weitsprung	F OVERALL	6.03 m
9	Linda Fatou Wade	80 m Hürden	U16W	12.08 s
9	Marina Zanoni	200 Meter	U20W	24.52 s
9	Lars Veugelers	2'000 m Steeple	U20M	6:18.85 min
10	Marina Zanoni	100 Meter	U20W	12.04 s
10	Muriel Fabich	100 m Hürden	U23W	14.31 s
10	Marina Zanoni	Siebenkampf	F OVERALL	5'509 Punkte

Mit den Partnervereinen SC Liestal, LV FrenkeFortuna, TV Muttenz athletics und LAR Binningen nahm unter dem Namen Leichtathletikgemeinschaft athletics.baselland jeweils ein Team der an den Schweizer Vereinsmeisterschaften teil. Den Frauen gelang der Ligaerhalt in der Nationalliga C. Bei den Männern gab es eine Überraschung und der lang ersehnte und mehrfach versuchte Ligaaufstieg von der Regionalliga A in die Nationalliga C gelang endlich.

## Kantonale resp. regionale Leichtathletik

In der kantonalen resp. regionalen Leichtathletik gehört der LCT jeweils zu den teilnehmerstärksten Vereinen. Das aber nicht nur die Quantität, sondern auch die Qualität stimmt zeigen die folgenden Tabellen mit Medaillengewinner:innen an kantonalen resp. regionalen Meisterschaften. Wir legen dabei auch darauf Wert, dass unsere besten Athlet:innen, sofern es sich mit der Jahresplanung vereinbaren lässt, bei diesen Meisterschaften, aber auch bei den regionalen Meetings teilnehmen.

### Medaillen Crossmeisterschaften beider Basel – Biel-Benken

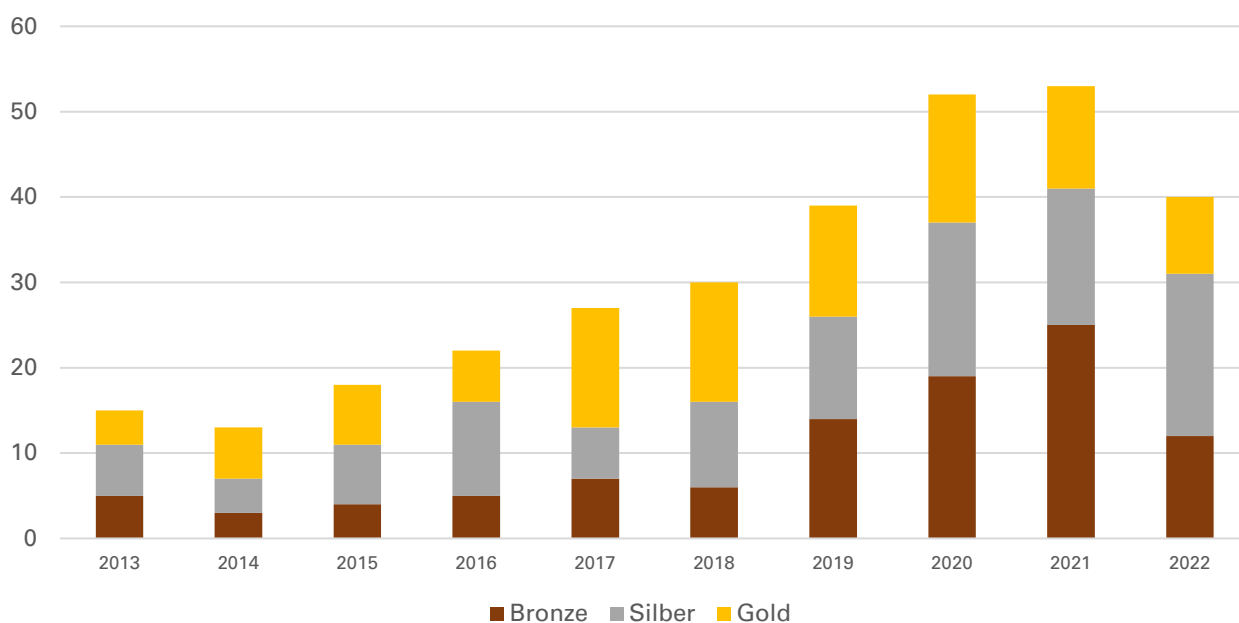
1	Metzger Zuri	Cross	U8M	
1	Veugelers Lars	Cross	U20M	
1	Lang Shawney	Cross	U20W	3. im Wettbewerb, beste BL Athletin
2	Landtwing Vera	Cross	F30	
3	Dubuis Xavier	Cross	U8M	
3	Maglione Emma	Cross	U10W	
3	Heemstra Nora	Cross	U10W	
3	Lang Cheyenne	Kurzcross	Frauen	

### Medaillen Meisterschaften beider Basel – Riehen

1	Gutzwiller Finn	Ballwurf	U12M	
1	Gilgen Noemi	Kugelstossen	U16W	
1	Fabich Muriel	Kugelstossen	Frauen	
1	Zanoni Marina	Hochsprung	Frauen	
1	Zanoni Marina	200 Meter	Frauen	
1	Zanoni Marina	Weitsprung	Frauen	
1	Frank Lisa	80 m Hürden	U16W	
1	Aeschlimann Tim	Weitsprung	U18M	
1	Zuccolin Tabitha	Diskus	U16W	
2	Schaub Alyssa	80 m Hürden	U16W	
2	Lang Shawney	3'000 Meter	U20W	
2	Schneider Xenia	200 Meter	Frauen	
2	Lossin Solveig	Kugelstossen	U18W	
2	Herrlich Leonhard	60 Meter	U14M	
2	Herrlich Leonhard	Speerwurf	U14M	
2	Aeschlimann Tim	Diskus	U18M	
2	Gutzwiller Finn	Weitsprung Zone	U12M	
2	Lang Shirley	800 Meter	Frauen	
2	Zanoni Lorena	100 Meter	U18W	
2	Brand Raphael	600 Meter	U16M	
2	Bur Andreas	100 Meter	Männer	
2	Frank Lisa	80 Meter	U16W	
2	Herren Severin	200 Meter	Männer	
2	Stückelberger Meret	200 Meter	U18W	

2	Aeschlimann Tim	Stabhochsprung	Männer
2	Zanoni Lorena	100 m Hürden	U18W
2	Sprecher Fiona	Diskus	U14W
3	Zanoni Marina	100 m Hürden	Frauen
3	Haverland Vivienne	200 Meter	Frauen
3	Zanoni Lorena	200 Meter	U18W
3	Bur Andreas	200 Meter	Männer
3	Stückelberger Meret	100 Meter	U18W
3	Bommer Samuel	100 Meter	Männer
3	Beerstecher Yanic	800 Meter	U18M
3	Buur Tilde Liv	Speer	U16W
3	Herren Severin	400 Meter	Männer
3	Beerstecher Yanic	400 Meter	U18M
3	Herren Severin	Speer	Männer
3	Turello Thierry	Speer	U16M

### Entwicklung Medaillen Meisterschaften beider Basel



### Medaillen Schüler Mehrkampf Meisterschaften beider Basel - Therwil

1	Müller Jorina	Fünfkampf	U14W
1	Duss Carl	Vierkampf	U10M
1	Gutzwiller Finn	Vierkampf	U12M
2	Herrlich Leonhard	Fünfkampf	U14M
2	Bloch Lenia	Vierkampf	U10W
3	Maglione Emma	Vierkampf	U10W

### Medaillen Staffelleisterschaften beider Basel - Liestal

1	U14W	5 x frei	A.Baldi/V.Enderlin/S.Gilgen/J.Haberthür/G.Heller
1	U16W	5 x 80 m	L.Wade/T.Zuccolin/S.Dollinger/A.Schaub/L.Frank

1	Frauen	4 x 100 m	X.Schneider/V.Haverland/M.Fabich/L.Lächele
2	U20W	4 x 100 m	A.Savioz/L.Zanoni/E.Lossin/S.Jakob
3	U16M	5 x 80 m	M.Gutzwiller/S.Eglin/T.Soughley/I.Soughley/N.Farkas

## Swiss Athletics Nachwuchsprojekte

Auch bei den beliebten Swiss Athletics Nachwuchsprojekten zeigt sich, dass die Nachwuchsarbeit des LC Therwil funktioniert. Es nehmen jeweils viele LCT'ler:innen an den zum Teil offenen Kantonalfinals teil und qualifizieren sich für den Schweizer Final. Beim UBS Kids Cup qualifizierten sich auch im Jahr 2022 an die 60 Athlet:innen für den Kantonalfinal.

Stufe	UBS Kids Cup	Visana Sprint	MilLe Gruyère
Kantonalfinal	7 x Gold 3 x Silber 7 x Bronze	8 x Gold 7 x Silber 3 x Bronze	4 x Gold 3 x Silber 3 x Bronze
Teilnehmer:innen Schweizer Final	Linda Fatou Wade Sophie Herzog Jorina Müller Vivienne Enderlin Carl Duss Finn Gutzwiller Leonhard Herrlich	Linda Fatou Wade Lisa Frank Annukka Baldi Leonhard Herrlich	Sara Dollinger Mark Khabakhpashev Jan Arnold

## Kaderanerkennungen

Dank ihren guten Leistungen in der Saison 2022 wurden folgende Athlet:innen in ein nationales und/oder regionales Kader berufen. Insgesamt fünf LCT'ler:innen gehören dem Nationalkader/Nationalteam an.

Curti Michael	Mittelstrecken	Swiss Starter
Joseph Jason	Hürden	Swiss Starter
Lang Shirley	Mittelstrecken	Swiss Starter Future
Haberthür Anna	Hürden	Swiss Starter Future
Zanoni Marina	Mehrkampf	Swiss Starter Future
Aeschlimann Tim	Mehrkampf	Regionalkader
Amsler Selina	Mittelstrecken	Regionalkader
Bommer Samuel	Sprint	Regionalkader
Brand Raphael	Mittelstrecken	Regionalkader
Bur Andreas	Sprint	Regionalkader
Cerquone Luca	Sprint	Regionalkader
Dugré Thomas	Mittelstrecken	Regionalkader
Fabich Muriel	Mehrkampf	Regionalkader
Frank Lisa	Sprint-Hürden	Regionalkader
Herren Severin	Sprint	Regionalkader
Jakober Eric	Mittelstrecken	Regionalkader
Jeker Liah Emily	Mittelstrecken	Regionalkader
Lächele Lara	Sprint	Regionalkader
Landtwing Vera	Langstrecken	Regionalkader
Lang Shawney	Mittelstrecken	Regionalkader
Oser Lisa	Hürden	Regionalkader
Savioz Alyssa	Sprint-Hürden	Regionalkader
Schaub Alyssa	Sprint-Hürden	Regionalkader
Schneider Xenia	Sprint	Regionalkader

Schneider Lou	Mittelstrecken	Regionalkader
Stückelberger Meret	Hürden	Regionalkader
Veugelers Lars	Mittelstrecken	Regionalkader
Von Flüe Elisa	Wurf	Regionalkader
Wade Linda Fatou	Sprint-Hürden	Regionalkader
Zanoni Lorena	Sprint-Hürden	Regionalkader
Zuccolin Tabitha	Wurf	Regionalkader

## Rekorde

Drei LCT'lerinnen konnten einen Kantonalrekord verbessern:

400 m Hürden	Anna Haberthür	60.94 s
Marathon	Vera Landtwing	2:44.13 h
Kugelstossen	Muriel Fabich	12.88 m

Eine Vielzahl an Vereinsrekorden wurde im 2022 – ausschliesslich bei den Frauen – verbessert. Nachfolgend die Liste der Vereinsrekorde, welche verbessert wurden.

### Halle Frauen

60 Meter	7.78	Muriel Fabich	02	26.02.2022
1'000 Meter	2:49.96	Shirley Lang	02	30.01.2022
1'500 Meter	4:25.97	Shirley Lang	02	27.02.2022
60 m Hürden	8.72	Muriel Fabich	02	13.02.2022
Hochsprung	1.72	Marina Zanoni	03	13.02.2022
Weitsprung	5.78	Marina Zanoni	03	19.02.2022
Kugel (4)	12.59	Muriel Fabich	02	13.02.2022
Fünfkampf	3885	Muriel Fabich	02	13.02.2022
	<i>1.60/12.59/5.71/872/2:27.98</i>			

### Freiluft Frauen

80 Meter	10.08	Lisa Frank	07	18.06.2022
100 Meter	12.04	Marina Zanoni	03	11.06.2022
200 Meter	24.52	Marina Zanoni	03	18.06.2022
600 Meter	1:35.72	Lara Lächele	01	08.05.2022
800 Meter	2:11.31	Shirley Lang	02	11.06.2022
Halbmarathon	1:18.43	Vera Landtwing	83	04.09.2022
Marathon	2:44.13	Vera Landtwing	83	25.09.2022
3'000 m Steeple	10:20.32	Shirley Lang	02	10.06.2022
100 m Hürden	14.07	Marina Zanoni	03	18.06.2022
400 m Hürden	60.94	Anna Haberthür	03	03.07.2022
Hochsprung	1.75	Marina Zanoni	03	03.08.2022
Weitsprung	6.03	Marina Zanoni	03	04.09.2022
Kugel (4)	12.88	Muriel Fabich	02	18.06.2022
Speer (600)	37.03	Muriel Fabich	02	15.05.2022
Siebenkampf	5509	Marina Zanoni	03	1819.06.22
	<i>14.07/1.74/11.76/24.52/5.88/32.70/2:27.75</i>			
3 x 1000 m	9:07.54	athletics.baselland Aktive		11.09.2022
	<i>Amsler/Ch. Lang/Sh. Lang</i>			

Weiterführende Informationen: [Vereinsrekorde](#)

## Trainerausbildung

Qualität bei den Leiter:innen ist uns ein sehr grosses Anliegen. Aus diesem Grund absolvieren unsere Leiter:innen sobald sie die Möglichkeit dazu haben, eine Jugend & Sport Grundausbildung.

Weiter versuchen wir die Trainer:innen auch für höhere Trainerstufen zu motivieren. Im 2022 haben folgende Leiter:innen entweder eine Grundausbildung oder eine höhere Trainer:innenausbildung erfolgreich absolviert.



Livia Stingelin  
Swiss Athletics Trainerin C



Lena Egloff  
J+S Grundausbildung Leichtathletik



Yannik Feusi  
J+S Grundausbildung Leichtathletik



Cheyenne Lang  
J+S Grundausbildung Leichtathletik



Ellin Lossin  
J+S Grundausbildung Leichtathletik





Elena Reimer  
J+S Grundausbildung Leichtathletik



Alyssa Savioz  
J+S Grundausbildung Leichtathletik

Weiterführende Informationen: [Übersicht Leiter:innen LC Therwil](#)

Philipp Schmid, Sportchef LC Therwil