Crosslauf Benken SG

16.02.2020

Ranglisten

RAIFFEISEN
Benken | Gommiswald | Kaltbrunn | Uznach

ENERGIE ZürichseeLinth

coffee fibre
Badetücher aus Mikrofasern
FÜR SPORT UND FREIZEIT

Sport-verein-t
MITWIRKEN IM SPORT
www.sport-verein-t.ch

Interessengemeinschaft St.Galler Sportverbände
«Sport-Toto/Swisslos»-Fonds Kanton St.Gallen
www.igsgsv.ch
SWISSLOS

Ergebnisliste WU10

Architektur Fäh, Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
WU10							
1.	152	Christen, Tianii	2011	w			04:34.8
2.	302	Laager, Zoé	2011	w		LAV Glarus	04:44.0
3.	167	Gmür, Elena	2011	w	Bütschwil	Jugi Bütschwil	05:02.8
4.	243	Müller, Laura	2012	w	Bütschwil	Jugi Bütschwil	05:05.0
5.	220	Dubacher, Jana	2011	w	Siebnen	STV Wangen	05:08.7
6.	129	Haas, Leonie	2011	w		LR TV Appenzell	05:28.5
7.	31	Richter, Singa	2011	w	Bilten	LG Benken	05:33.6
8.	33	Tilmann, Livia	2012	w	Benken Sg	LG Benken	05:38.0
9.	308	Tognella, Ronja	2011	w		LC Schaffhausen	05:42.3
10.	34	Walter, Elisabeth	2011	w	Uetliburg	LG Benken	05:51.0
11.	307	Ryser, Gwendolyn	2013	w		LC Schaffhausen	06:23.4

Ergebnisliste MU10

Romer's Hausbäckerei, Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
MU10							
1.	304	Tönz, Jamie	2011	m			04:18.2
2.	169	Gmür, Pascal	2011	m	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:25.7
3.	153	Christen, Keanu	2012	m			04:39.4
4.	244	Jonsson, Philip	2012	m		LG Läufergruppe TSV Galgenen	04:44.1
5.	205	Krauer, Nevin	2011	m	Rüti	LAR TV Rüti	04:47.2
6.	177	Scherrer, Gian	2011	m	Bütschwil	Jugi Bütschwil	05:08.5
7.	36	Moser, Jaro	2011	m	Benken Sg	LG Benken	05:22.5
8.	37	Nebel, Livio	2012	m	Benken Sg	LG Benken	05:32.1
9.	325	Scherrer, Andrin	2014	m		Jugi Bütschwil	06:06.7
10.	326	Müller, Lukas	2014	m		Jugi Bütschwil	06:15.1

Ergebnisliste WU12

Erni Druck und Medien AG

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
WU12							
1.	151	Christen, Lealie	2009	w			04:19.1
2.	245	Jonsson, Emelie	2010	w		LG Läufergruppe TSV Galgenen	04:21.2
3.	176	Scherrer, Leana	2009	w	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:27.4
4.	312	Meister, Lynn	2009	w		LC Schaffhausen	04:36.8
5.	40	Aschwanden, Livia	2009	w	Schänis	LG Benken	04:42.2
6.	49	Tilmann, Julia	2009	w	Benken Sg	LG Benken	04:47.0
7.	42	Gubser, Malin	2009	w	Benken Sg	LG Benken	04:51.3
8.	166	Gmür, Miriam	2009	w	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:52.0
9.	310	Alberighi, Giada	2010	w		LC Schaffhausen	04:52.7
10.	172	Studer, Nora	2009	w	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:59.1
11.	178	Speck, Anika	2009	w	Bütschwil	Jugi Bütschwil	05:05.4
12.	46	Kühne, Malou	2010	w	Benken Sg	LG Benken	05:05.8
13.	50	Tilmann, Lara	2010	w	Benken Sg	LG Benken	05:08.5
14.	44	Jöhl, Carina	2010	w	Amden	LG Benken	05:11.2
15.	41	Fäh, Rebekka	2009	w	Kaltbrunn	LG Benken	05:12.7
16.	48	Ruoss, Lara	2009	w	Benken Sg	LG Benken	05:15.8
17.	309	Scherrer, Annalena	2010	w		LC Schaffhausen	05:22.4
18.	311	Slanzi, Valentina	2010	w		LC Schaffhausen	05:27.5
19.	47	Nebel, Emilia	2009	w	Schänis	LG Benken	05:36.1

Ergebnisliste MU12

Crea Holz AG, Schreinerei, Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
MU12							
1.	246	Knuchel, Loris	2010	m		LG Läufergruppe TSV Galgenen	04:00.5
2.	132	Heeb, Jaro	2009	m	Gamprin	TV Eschen-Mauren	04:07.6
3.	219	Dubacher, Yannic	2009	m	Siebnen	STV Wangen	04:19.9
4.	306	Glaus, Sandro	2009	m		TV Benken	04:20.6
5.	133	Langthaler, Niculin	2009	m	Gamprin	TV Eschen-Mauren	04:36.1
6.	131	Schädler, Santiago	2009	m	Gamprin	TV Eschen-Mauren	04:52.2
7.	175	Meier, Pascal	2009	m	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:54.1
8.	11	Fischli, Lukas	2009	m	Benken SG	LG Benken	04:58.4
9.	242	Müller, Simon	2010	m	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:58.7
10.	313	Ryser, Merlin	2010	m		LC Schaffhausen	05:07.0
11.	123	Fernandes, Tiago	2010	m	Brugg	Lsbrugg	05:12.8
12.	54	Weber, Silas	2010	m	Benken Sg	LG Benken	05:13.2
13.	237	Suhner, Renato	2010	m	Herisau	TV Herisau	05:15.8
14.	52	Natarajan, Thian	2010	m	Bilten	LG Benken	05:16.2
15.	53	Nozaki, Leo	2009	m	Maseltrangen	LG Benken	05:27.2
16.	314	Marino, Cerrado	2010	m		LC Schaffhausen	05:42.9
17.	128	Manser, Nik	2010	m		LR TV Appenzell	06:12.4

Ergebnisliste WU14

Haka Gerodur, Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
WU14							
1.	247	Knuchel, Mira	2008	w		LG Läufergruppe TSV	03:54.2
2.	24	Feierabend, Vanessa	2008	w		LA Nidwalden	03:59.8
3.	63	Spiess, Alina	2007	w	Uznach	LG Benken	04:01.2
4.	155	Christen, Zari	2007	w	Bassersdorf		04:03.1
5.	323	Rosamilia, Iiziana	2008	w		BTV Aarau Athletics	04:06.7
6.	58	Manzoni, Nora	2007	w	Benken Sg	LG Benken	04:18.3
7.	180	Müller, Flavia	2008	w	Oberkirch	TV Sursee	04:24.1
8.	316	Anderegg, Leony	2008	w		LC Schaffhausen	04:28.9
9.	315	Dommen, Jaël	2008	w		LC Schaffhausen	04:32.2
10.	301	Laager, Lara	2008	w		LAV Glarus	04:36.1
11.	65	Weber, Celine	2008	w	Benken Sg	LG Benken	04:37.6
12.	64	Steiner, Coleen	2007	w	Benken Sg	LG Benken	04:38.1
13.	217	Willaert, Amelie	2007	w		LGB Bodensee	04:39.6
14.	16	Krellner, Fenja	2007	w	Wald-Schönengrun	TV St. Peterzell	04:42.7
15.	165	Gmür, Andrina	2007	w	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:45.2
16.	1	Schönenberger,	2008	w	Teufen	TV Teufen LA	04:45.7
17.	61	Schmutz, Alina	2007	w	Schmerikon	LG Benken	04:48.5
18.	59	Meier, Jael	2008	w	Benken Sg	LG Benken	04:49.6
19.	62	Seliner, Ladina	2008	w	Schänis	LG Benken	04:54.0
20.	174	Meier, Nicole	2007	w	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:59.0
21.	60	Rüegg, Elin	2008	w	Benken Sg	LG Benken	05:04.9
22.	55	Abegg, Mia	2008	w	Schmerikon	LG Benken	05:08.7
23.	56	Hager, Fabienne	2008	w	Kaltbrunn	LG Benken	05:16.3
24.	57	Jöhl, Flurina	2007	w	Amden	LG Benken	05:30.7

Ergebnisliste MU14

Gemeinde Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
MU14							
1.	212	Medero, Mael	2007	m		TV Riehen	03:31.0
2.	200	Meyer, Elie	2007	m	Genève 8	CHP Genève	03:33.0
3.	324	Rosamilia, Adriano	2007	m		BTV Aarau Athletics	03:33.0
4.	137	Kalberer, Nico	2007	m	Gais	Tri Bodensee	03:42.0
5.	320	Burkhardt, Idris	2007	m		LC Uster	03:44.0
6.	68	Hubli, Dominic	2007	m	Kaltbrunn	LG Benken	03:48.0
7.	303	Tönz, Alessandro	2007	m		BTV Chur Leichtathletik	03:52.0
8.	70	Landolt, Justin	2007	m	Benken Sg	LG Benken	03:52.0
9.	248	Soliva, Gion	2007	m		LG Läufergruppe TSV Galgenen	04:08.0
10.	69	Kok, Ezra	2008	m	Amden	LG Benken	04:09.0
11.	142	Kägi, Severin	2007	m	Münchwilen	KTV Wil Leichtathletik	04:12.0
12.	170	Studer, Mauro	2007	m	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:15.0
13.	213	De Jong, Koen	2008	m		TV Riehen	04:18.0
14.	71	Truog, Niculin	2007	m	Weesen	LG Benken	04:23.0
15.	168	Gmür, Simon	2008	m	Bütschwil	Jugi Bütschwil	04:31.0
16.	269	Rüegg, Levi	2007	m		TV Herisau	04:54.0

Ergebnisliste MU20

Axa Versicherungen, Daniel Schmutz

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
MU20							
1.	15	Wyss, Maxim	2002	m	Köniz	STB	21:23.4
2.	226	Buccassi, Derek	2001	m	Gümligen	STB	21:43.1
3.	189	Kaiser, Fabien	2002	m	Worb	STB Leichtathletik	22:15.6
4.	228	Dietrich, Léon	2001	m	Belfaux	CA Belfaux	22:20.1
5.	319	Zürcher, Cyrill	2002	m		LC Scharnachtal	22:23.4
6.	29	Schmid, Pascal	2001	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	22:44.0
7.	134	Haller, Laurent	2001	m	Hilterfingen	All Blacks Thun	22:51.7
8.	346	Schacher, Dominic	2002	m		OL Juniorenkader	22:53.1
9.	328	Jordi, Jannik	2002	m		STB	22:59.1
10.	159	Günter, Cyril	2002	m	Einigen	All Blacks Thun	23:26.5
11.	190	Deiss, Yanik	2001	m	Stäfa	LC Meilen	23:37.0
12.	216	Arni, Nils	2001	m	Stettlen	Gerbersport	23:54.1
13.	99	Birrer, Fabio	2001	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	23:57.5
14.	233	Mettler, Fabrice	2001	m	Herisau	TV Herisau	24:04.8
15.	100	Rüegg, Simon	2002	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	24:30.0
16.	341	Suter, Jari	2002	m		OL NWK AG	24:49.6
17.	271	Asfahale, Dawit	2002	m		LV Langenthal	25:06.6
18.	143	Grünenfelder, Anton	2002	m	Münchwilen	KTV Wil Leichtathletik	25:07.8
19.	339	Hutzli, Janis	2002	m		OL Regio Wil	25:23.0
20.	101	Schmid, Dominique	2002	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	25:40.4
21.	270	Agyapong, Samuel	2002	m		LV Langenthal	25:41.1
22.	322	Brhane, Siem	2002	m		All Blacks Thun	25:43.6
23.	321	Knife, Tekhlit	2002	m		All Blacks Thun	26:42.0
24.	102	Wey, Florin	2002	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	27:10.9

Ergebnisliste Männer

Fontanta & Fontana AG, Jona

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
Männer							
1.	347	Rancan, Riccardo	1996	m		LC Uster	21:10.0
2.	20	Egger, Jonas	1994	m	Bern	OL-Kader	21:11.9
3.	146	Mulugeta, Gerezgiher	1993	m	Münchwilen	KTV Wil Leichtathletik	21:13.8
4.	150	Schmid, Sandro	1999	m	Amden		21:27.2
5.	19	Pezzati, Tobia	1996	m	Sagno	OL-Kader	21:53.0
6.	342	Zbinden, Noah	1996	m		OL-Kader / OLV Baselland	21:55.0
7.	251	Mahamad, Husein	1996	m		LG Läufergruppe TSV Galgenen	22:10.6
8.	333	Schöpfer, Matthias	1992	m		STV Sempach	22:29.4
9.	147	Nussbaumer, Fabian	1998	m	Münchwilen	KTV Wil Leichtathletik	22:38.6
10.	30	Polsini, Tino	1999	m		OL-Kader	22:47.6
11.	338	Nydegger, Michael	1984	m		STB	23:24.9
12.	232	Suhner, Peter	1973	m	Herisau	TV Herisau	23:44.3
13.	330	Gilg, Nicola	1999	m		STB	24:04.3
14.	340	Muffler, Dario	1994	m		LC Schaffhausen	24:13.4
15.	334	Ricci, Andrea	1975	m		LAC TV Unterstrass Zürich	24:20.7
16.	266	Pinto, Carlos	1968	m		Athlétisme Viseu-Genève	24:24.1
17.	332	Schnyder, Luca	1995	m			25:00.1
18.	227	Hutzli, Silas	2000	m	Wil		25:08.1
19.	98	Stalder, Andreas	1980	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	25:21.3
20.	97	Köpfli, Adrian	1997	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	25:30.1
21.	96	Brunner, Jan	1981	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	26:42.4
22.	224	Geiger, Andreas	1971	m	Dübendorf		27:01.6
23.	206	Krauer, Thomas	1975	m	Rüti	LAR TV Rüti	27:06.6
24.	256	Aysev, Cagdas	1969	m		Athlétisme Viseu-Genève	28:31.8
25.	94	Bermes, Christian	1980	m		Team Tempo-Sport Be The	28:48.1
26.	329	Hafen, Andreas	1972	m		TV Oberglatt / smrun	29:31.2
27.	130	Baines, Philip	1977	m			34:36.0

Ergebnisliste WU16

Dorfmetzg Niklaus Jud, Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
WU16							
1.	23	Kerber, Shirin	2006	w		LA Nidwalden	07:31.6
2.	254	Slits, Danika	2005	w		Athlétisme Viseu-Genève	08:12.8
3.	148	Issler, Natalia	2006	w	Horgen	LC Zürich	08:13.4
4.	179	Müller, Fabienne	2005	w	Oberkirch	STV Willisau	08:13.9
5.	194	Vouilloz, Amandine	2005	w	Saxon	SG St-Maurice	08:14.1
6.	255	Pittet, Constance	2005	w		Athlétisme Viseu-Genève	08:14.4
7.	349	Rahm, Malin	2005	w		LC Schaffhausen	08:19.3
8.	345	Iseli, Rawa Kaya	2006	w		Gerbersport	08:34.9
9.	318	Ryser, Olivia	2005	w		LC Schaffhausen	08:37.3
10.	231	Scherling, Aina	2005	w	Guttannen	TV Meiringen	08:43.5
11.	240	Suhner, Sarina	2005	w	Herisau	TV Herisau	08:43.9
12.	253	Aysev, Defne	2005	w		Athlétisme Viseu-Genève	08:48.6
13.	199	Kete, Alix	2005	w	Genève 8	CHP Genève	08:53.3
14.	136	Christen, Noemi	2006	w	Bassersdorf	LC Zürich	08:56.3
15.	104	Mathis, Leonie	2006	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	08:57.0
16.	211	Jeanrenaud, Gwenaël	2005	w	Fiez	USYverdon	08:57.3
17.	317	Ryser, Sofia	2006	w		LC Schaffhausen	09:07.3
18.	221	Capaul, Selina	2006	w	Domat/Ems	BTV Chur Leichtathletik	09:10.0
19.	18	Costa, Chiara	2005	w	Langenthal	LV Langenthal	09:14.2
20.	77	Kok, Nina	2006	w	Amden	LG Benken	09:25.9
21.	103	Gathercole, Hanna	2006	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	09:34.1
22.	74	Fischli, Jana	2006	w	Amden	LG Benken	09:56.8
23.	75	Grogg, Noemi	2005	w	Kaltbrunn	LG Benken	09:57.5
24.	72	Eugster, Lina	2006	w	Rieden Sg	LG Benken	10:32.5
25.	351	Zehender, Lina	2006	w		KTV Oberriet	10:34.0
26.	80	Schmucki, Sara	2006	w	Rieden Sg	LG Benken	10:37.9
27.	78	Nebel, Cäcilia	2006	w	Schänis	LG Benken	10:58.3

Ergebnisliste MU16

Kuster Sport, Schmerikon

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
MU16							
1.	188	Schmidlkofer, Daniel	2005	m	Genf	Athletisme Viseu Genève	11:26.5
2.	364	Bührer, Matthieu	2006	m		CA Fribourg	11:27.3
3.	350	Wragg, William	2005	m		LC Schaffhausen	11:27.8
4.	105	Gartmann, Elia	2005	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	11:28.0
5.	207	Vallat, Colin	2005	m	Villars-sur-Fontenais	CA Fontenais	11:33.3
6.	4	Hug, Gian-Franco	2005	m	Lotzwil	LV Langenthal	11:49.9
7.	214	Wüthrich, Joah	2006	m		TV Riehen	11:51.6
8.	353	Baumgartner, Andrin	2006	m		KTV Oberriet	11:53.6
9.	363	Widmer, Bastian	2006	m		TV Zofingen LA	12:03.5
10.	336	Wyss, Stephan	2005	m		LV Langenthal	12:20.2
11.	352	Geisser, Jan	2005	m		KTV Oberriet	12:24.3
12.	236	Hug, Cedric	2006	m	Herisau	TV Herisau	12:31.0
13.	135	Schärer, Yadin	2006	m	Kriegstetten	LV Langenthal	12:41.5
14.	368	Lehmann, Julian	2006	m		Biel/Bienne Athletics	13:03.8
15.	335	Yosief, Maben	2006	m		LV Langenthal	13:04.2
16.	125	Köpfli, Vanja	2006	m		LR TV Appenzell	13:13.0
17.	126	Limone, Sergio	2006	m		LR TV Appenzell	13:13.5
18.	362	Fretz, Liam	2006	m		Jtri	13:24.8
19.	171	Studer, Gian	2005	m	Bütschwil	Jugi Bütschwil	13:39.5
20.	305	Tönz, Justin	2005	m		BTV Chur Leichtathletik	13:41.4
21.	235	Mettler, Valentin	2006	m	Herisau	TV Herisau	14:07.5

Ergebnisliste WU18

Gemeinde Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
WU18							
1.	371	Miescher, Aarti	2003	w		Gerbersport	11:48.0
2.	2	Villiger, Nina	2004	w	Auw	STV Auw	11:50.1
3.	230	Scherling, Sina	2003	w	Guttannen	TV Meiringen	12:02.1
4.	8	Rüegger, Alisha	2004	w	Neuheim	LC Zürich	12:18.3
5.	372	Krummenacher, Ariane	2004	w		LA Kerns	12:19.3
6.	238	Mettler, Nina	2003	w	Herisau	TV Herisau	12:32.1
7.	225	Girardin, Mélissa	2003	w	Alle	FSG Alle	12:40.4
8.	181	Lang, Shawney	2004	w	Therwil	LC Therwil	12:41.0
9.	369	Eichenberger, Elena	2003	w		LV Langenthal	12:42.8
10.	124	Haas, Leandra	2004	w		LR TV Appenzell	12:46.8
11.	370	Wegmüller, Muriel	2003	w		Gerbersport	13:07.1
12.	201	Zemp, Nora	2003	w	Genève 8	CHP Genève	13:10.6
13.	374	Zwicky, Nathalie	2003	w		Jtri	13:20.2
14.	108	Mathis, Aline	2003	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	14:12.7
15.	107	Gisler, Isabelle	2004	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	14:25.0
16.	109	Portmann, Sara	2003	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	15:06.7
17.	239	Mettler, Dinah	2004	w	Herisau	TV Herisau	15:57.6
18.	85	Steiner, Simona	2003	w	Kaltbrunn	LG Benken	16:38.6
19.	83	Jutzeler, Alina	2003	w	Benken Sg	LG Benken	16:49.7

Ergebnisliste Volksläuferinnen

Tierarzt Pool, Uznach

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
Volksläuferinnen							
1.	380	Rüdisüli, Anja	1995	w		TV Thalwil	15:15.1
2.	366	Kälin, Erika Rosa	1969	w		LC Uster / BSZ Stiftung	16:49.4
3.	367	Bader, Renate	1970	w		Team Team Sport	16:54.8

Ergebnisliste WU20

Gemeinde Kaltbrunn

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
WU20							
1.	197	McTighe, Agnès	2001	w	Genève 8	CHP Genève	15:11.4
2.	14	Wespe, Livia	2002	w	Schmerikon	STV Eschenbach/SC Diemberg	15:11.8
3.	182	Lang, Shirley	2002	w	Therwil	LC Therwil	16:08.4
4.	258	Wolhauser, Romane	2002	w		Athlétisme Viseu-Genève	16:36.0
5.	5	Michael, Sina	2002	w	Niederwangen	STB Leichtathletik Bern	16:41.6
6.	86	Dürst, Nicole	2001	w	Kaltbrunn	LG Benken	16:48.4
7.	376	Kuster, Marilena	2001	w		SC Diemberg	17:11.1
8.	365	Seiler, Joana	2001	w		All Blacks Thun	17:28.1
9.	27	Graber, Lilly	2002	w	Biberstein	OL-NM, OLG Suhr	17:33.7
10.	265	de Bruyn, Lisa	2002	w		Athlétisme Viseu-Genève	17:48.5
11.	257	Evequoz, Léa	2002	w		Athlétisme Viseu-Genève	17:49.7
12.	121	Müller, Flurina	2001	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	17:59.2
13.	195	Morath, Juliette	2002	w	Genève 8	CHP Genève	18:01.8
14.	383	Hayenga, Lydia	2001	w		TV Schaan - LA Team	18:27.4
15.	120	Hess, Andrea	2002	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	20:11.0
16.	122	Wipfli, Julia	2002	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	21:24.2

Ergebnisliste Frauen

Architektur Fäh, Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
Frauen							
1.	375	Gemperle, Natalia	1990	w		Argus OLK	15:04.5
2.	28	Gemperle, Eline	2000	w	Boniswil	OL JK	15:57.9
3.	344	Formaz, Cléa	1992	w		LC Zürich / STV	16:20.2
4.	348	Holer, Lisa	1994	w			16:25.1
5.	161	Allemann, Nadine	1998	w	Adlikon	LC Regensdorf	16:55.3
6.	223	Schneider, Melanie	1988	w	Schaffhausen	LC Schaffhausen	17:08.1
7.	26	Brütsch, Katja	2000	w		OL JK	17:10.8
8.	241	Wickli, Marlis	1983	w	Ennetaach	KTV Bütschwil	17:13.3
9.	25	Probst, Anja	2000	w	Belp	OL JK, STB	17:21.4
10.	88	Ziegler, Sina	2000	w	Kaltbrunn	LG Benken	17:47.2
11.	140	Degen, Daria	2000	w	Liestal	LC Fortuna	17:48.2
12.	378	Hacksteiner, Katja	1993	w		LAR Windisch	18:05.0
13.	162	Vetterli, Annika	1993	w	Adlikon	LC Regensdorf	18:24.0
14.	327	Donzallaz, Charlotte	2000	w		CA Belfaux	18:36.4
15.	111	Beeler, Nadja	1990	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	18:50.2
16.	113	Ruppenthal, Véronique	1993	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	19:20.7
17.	379	Bieri, Flurina	2000	w		OL NWK ZH/SH	19:46.3
18.	259	Matos, Fatima	1973	w		Athlétisme Viseu-Genève	20:27.8
19.	112	Kägi, Laetitia	1988	w		ZesOLNak & NWK GR/GL	20:45.5
20.	6	Müller, Andrea	1974	w	Schönholzerswile	laufwerk	21:04.5

Ergebnisliste Volksläufer

Ortsgemeinde Benken

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
Volksläufer							
1.	156	Alizada, Noor Mohammad	1997	m	Schwanden	Träffpunkt Glarnerland	14:33.8
2.	21	Kerber, Alexander	1969	m		LA Nidwalden	15:36.2
3.	385	Blättler, Beat	1976	m		LAC TV Unterstrass Zürich	16:09.7
4.	377	Strassmann, Nils	1993	m		LAR Windisch	16:36.0
5.	13	Bürki, Josua	2001	m	Uznach	Jtri	16:38.7
6.	203	Rust, Stéphane	1970	m	Uznach		16:50.8
7.	12	Bürki, Walter	1967	m	Uznach	Jtri	16:55.3
8.	209	Kehrli, David	2002	m	Bern	STB Leichtathletik	17:05.8
9.	381	Rüdisüli, Arnold	1961	m			17:59.9
10.	337	Zarantonello, Michael	1973	m		TV Riehen	18:26.3
11.	158	Tewelde, Hintsa	1998	m	Schwanden	Träffpunkt Glarnerland	18:50.5
12.	89	Schmutz, Daniel	1979	m	Schmerikon	LG Benken	19:02.1
13.	382	Ali Jani, Mohammad Ali	1999	m		Verein Täffpunkt	19:22.7
14.	157	Irahim, Miroan	1990	m	Schwanden	Träffpunkt Glarnerland	19:50.9
15.	373	Kok, Dion	1967	m		LG Benken	20:03.3
16.	361	Kühne, Albert	1976	m			23:20.1

Ergebnisliste MU18

Rettungsdienst See-Spital

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
MU18							
1.	22	Kerber, Navid	2003	m		LA Nidwalden	14:07.9
2.	263	Witteveen, Max	2003	m		Athlétisme Viseu-Genève	14:34.7
3.	261	Matos, Miguel	2003	m		Athlétisme Viseu-Genève	14:51.0
4.	10	Marti, Mickael	2004	m	Sonceboz	TIP-TOP Polysport Bienne	14:52.4
5.	154	Nauer, Fabio	2003	m	Zürich	LC Zürich	14:53.9
6.	114	Burkhardt, Jan	2003	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	14:56.7
7.	196	Koulen, Maxwell	2004	m	Genève 8	CHP Genève	15:07.7
8.	384	Schneider, Lionel	2003	m		STV Sempach	15:13.5
9.	208	Sigg, Manuel	2004	m	Thun	All Blacks Thun	15:14.0
10.	160	Günter, Gaël	2004	m	Einigen	All Blacks Thun	15:16.9
11.	191	Deiss, Morris	2003	m	Stäfa	LC Meilen	15:34.5
12.	210	Low-Beer, Louis	2004	m	Genève	Stade Genève	15:35.6
13.	262	Maurer, Paul	2004	m		Athlétisme Viseu-Genève	15:37.2
14.	183	Veugelers, Lars	2004	m	Therwil	LC Therwil	15:42.9
15.	229	Dupré, Arnaud	2003	m	Belfaux	CA Belfaux	15:50.2
16.	3	Wolfensberger, Simon	2004	m	Winterthur	OLC Winterthur	15:52.2
17.	164	Wyss, Christian	2003	m	Langenthal	LV Langenthal	16:03.1
18.	267	Diggelmann, Raphael	2003	m		ST Bern	16:22.2
19.	163	Guyan, Curdin	2004	m	Chur	AJ TV Landquart	16:35.6
20.	90	Ziegler, Timo	2004	m	Kaltbrunn	LG Benken	16:38.9
21.	354	Steiger, Mika	2004	m		KTV Oberriet	16:57.1
22.	116	Infanger, Nicolò	2004	m		ZesOLNak & NWK GR/GL	17:12.7
23.	192	Kneller, Tobias	2003	m	Stäfa	LC Meilen	17:15.6
24.	215	Orth, Carl Linus	2004	m		TV Riehen	17:19.9
25.	234	Erxleben, Janek	2004	m	Herisau	TV Herisau	20:58.4

Crosslauf Benken SG 16.02.2020

Ergebnisliste AK Sprint Cross - HALBFINALE

Rang Gesamt	Rang ind. 1/2 F.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
1.	1.	331	Meyer, Cédric	1998	m		LG TSV Galgenen	**03:35.1**
2.	1.	193	Zogg, Loris	2002	m		Biel/Bienne Athletics	**03:42.2**
3.	2.	343	Formaz, Cléa	1992	w		LC Zürich / STV Pfäffikon-Freienbach	**03:44.1**
4.	3.	360	Jud, Julius	1989	m		STV Benken	**03:44.3**
5.	2.	250	Muff, Andreas	2003	m		LG Läufergruppe TSV Galgenen	**03:48.3**
6.	3.	91	Fäh, Marco	1973	m	Kaltbrunn	LG Benken	**03:51.6**
7.	4.	17	Parameswaran, Anojan	2003	m	Schmerikon	STV Eschenbach SG	**03:58.7**
8.	5.	92	Grogg, Alena	2003	w	Kaltbrunn	LG Benken	**03:58.9**
9.	4.	145	Hutter, Luciana	2002	w	Münchwilen	KTV Wil Leichtathletik	**04:13.7**
10.	5.	357	Jud, Mathias	1991	m		STV Benken	**04:19.3**
11.	6.	358	Jud, Albert	1994	m		STV Benken	**04:22.4**
12.	7.	249	Muff, Tamara	2003	w		LG Läufergruppe TSV Galgenen	**04:28.9**
13.	8.	359	Schirmer, Andreas	1901	m		STV Benken	**04:34.9**
14.	6.	355	Baltensperger, Lukas	1992	m		STV Benken	**05:59.1**
15.	7.	356	Eberhard, Simon	1995	m		STV Benken	**06:00.4**

Anzahl Teilnehmer: 15

Crosslauf Benken SG 16.02.2020

Ergebnisliste AK Sprint Cross - HALBFINALE

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
1/2 Finale Nr.: 1							
1.	331	Meyer, Cédric	1998	m		LG TSV Galgenen	**03:35.1**
2.	343	Formaz, Cléa	1992	w		LC Zürich / STV Pfäffikon-Freienbach	**03:44.1**
3.	360	Jud, Julius	1989	m		STV Benken	**03:44.3**
4.	17	Parameswaran, Anojan	2003	m	Schmerikon	STV Eschenbach SG	**03:58.7**
5.	92	Grogg, Alena	2003	w	Kaltbrunn	LG Benken	**03:58.9**
6.	355	Baltensperger, Lukas	1992	m		STV Benken	**05:59.1**
7.	356	Eberhard, Simon	1995	m		STV Benken	**06:00.4**
1/2 Finale Nr.: 2							
1.	193	Zogg, Loris	2002	m		Biel/Bienne Athletics	**03:42.2**
2.	250	Muff, Andreas	2003	m		LG Läufergruppe TSV Galgenen	**03:48.3**
3.	91	Fäh, Marco	1973	m	Kaltbrunn	LG Benken	**03:51.6**
4.	145	Hutter, Luciana	2002	w	Münchwilen	KTV Wil Leichtathletik	**04:13.7**
5.	357	Jud, Mathias	1991	m		STV Benken	**04:19.3**
6.	358	Jud, Albert	1994	m		STV Benken	**04:22.4**
7.	249	Muff, Tamara	2003	w		LG Läufergruppe TSV Galgenen	**04:28.9**
8.	359	Schirmer, Andreas	1901	m		STV Benken	**04:34.9**

Anzahl Teilnehmer: 15

Ergebnisliste Sprint Cross - FNAL

H. Mahr AG, Benken
Alcasa Immobilien, Kaltbrunn

-

Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Ort	Verein	Zeit
Sprint Cross							
1.	331	Meyer, Cédric	1998	m		LG TSV Galgenen	11:37:08.0
2.	91	Fäh, Marco	1973	m	Kaltbrunn	LG Benken	11:37:12.4
3.	355	Baltensperger, Lukas	1992	m		STV Benken	11:37:16.7
4.	250	Muff, Andreas	2003	m		LG Läufergruppe TSV Galgenen	11:38:35.1
5.	357	Jud, Mathias	1991	m		STV Benken	11:42:48.4
6.	356	Eberhard, Simon	1995	m		STV Benken	11:43:02.5
7.	193	Zogg, Loris	2002	m		Biel/Bienne Athletics	11:44:01.9
8.	358	Jud, Albert	1994	m		STV Benken	11:47:57.9
9.	17	Parameswaran,	2003	m	Schmerikon	STV Eschenbach SG	11:49:03.9
10.	359	Schirmer, Andreas	1901	m		STV Benken	11:54:56.7
11.	360	Jud, Julius	1989	m		STV Benken	11:55:14.5
1.	249	Muff, Tamara	2003	w		LG Läufergruppe TSV Galgenen	11:38:07.6
2.	92	Grogg, Alena	2003	w	Kaltbrunn	LG Benken	11:42:45.2
3.	145	Hutter, Luciana	2002	w	Münchwilen	KTV Wil Leichtathletik	11:42:54.7
4.	343	Formaz, Cléa	1992	w		LC Zürich / STV	11:47:46.8
5.	93	Kok, Zoe	2001	w	Amden	LG Benken	11:48:08.7
6.	87	Hergert, Jacqueline	2001	w	Ernetschwil	LG Benken	11:55:15.2