



Infoblatt Nachwuchsteams U14 –Aktive – Frühlingsmeeting

Datum Samstag, 11. Mai 2024

Ort Basel - Schützenmatte

Besammlung Jeweils spätestens eine Stunde vor erster Disziplin auf der Tribüne [bei LCT Fahne].
ACHTUNG: Die Teilnahme an den Disziplinen muss **spätestens eine Stunde vor dem ersten Start bestätigt werden [ankreuzen]**. Zu spätes Erscheinen hat gemäss Organisator Ausschluss vom Wettkampf zu Folge!

Bei einem Verzicht auf den Start oder Streichung von Disziplinen nach Meldeschluss wird das Startgeld durch den LC Therwil in Rechnung gestellt!

Anreise individuell mit Eltern

Betreuung Philipp Schmid +41 79 541 74 30 und Team

Mitnehmen Nagelschuhe, Sonnen- und/oder Regenschutz (je nach Witterung)! Wettkampfdress LC Therwil (wenn vorhanden)

Website <https://www.oldboysbasel.ch/meetings/>

Zeitplan provisorischer Zeitplan Seite 2

Weisungen Seite 3

Angemeldete siehe Mail



Provisorischer Zeitplan Old Boys - Frühlingsmeeting vom 11. Mai 2024

Definitiver Zeitplan ab Freitag, 10. Mai 2024 auf www.oldboysbasel.ch/meetings

Zeit	Lauf		Zeit	Sprung		Zeit	Wurf	
10.45	60 m Hü	U14W						
11.00	80 m Hü	U14M	11.00	Weit I	Männer / U20M	11.00	Kugel	Männer / U20M
11.10	80 m Hü	U16W	11.00	Weit II	U18M	11.00	Diskus	Frauen / U20W / U18W
11.25	100 m Hü	U18W	11.00	Hoch	Anfangshöhe: 1.25 m			
11.40	100 m Hü	U16M			U16M			
11.45	100 m Hü	U20W	11.00	Stab	Anfangshöhe: 2.20 m			
11.55	100 m Hü	Frauen			Frauen / U20W / U18W			
12.15	110 m Hü	U18M			U16W / U18M / U16M	12.15	Kugel	U16W / U14W
12.25	110 m Hü	U20M	12.45	Hoch	Anfangshöhe: 1.50 m	12.45	Diskus	U18M
12.35	110 m Hü	Männer			Männer / U20M / U18M			
13.00	60 m	U14W	13.00	Weit I	Frauen / U20W			
13.15	60 m	U14M	13.00	Weit II	U18W			
13.25	80 m	U16W						
13.40	80 m	U16M						
13.55	100 m	U18W						
14.05	100 m	U18M				14.00	Kugel	U20W / U18W
14.15	100 m	U20W				14.15	Diskus	U16M
14.20	100 m	Frauen						
14.30	* 30 m flieg.	U14W / U14M	14.30	Hoch	Anfangshöhe: 1.40 m			
14.30	100 m	U20M			Frauen / U20W			
14.35	100 m	Männer	14.30	Weit I	U16W			
15.00	150 m	U18W	14.30	Weit II	U16M			
15.15	150 m	U18M	14.45	Stab	Anfangshöhe: 3.50 m			
15.15	* 30 m flieg.	U16W / U16M			Männer / Frauen / U20M	15.30	Diskus	Männer / U20M
15.45	150 m	U20W	15.45	Hoch	Anfangshöhe: 1.35 m	15.30	Kugel	U18M
15.55	150 m	Frauen			U18W			
16.05	150 m	U20M	16.00	Drei	U18M / U16M			
16.15	150 m	Männer			U18W / U16W	16.15	Kugel	Frauen
16.35	** 200 m	Frauen (max.16)						
16.45	** 200 m	Männer (max.16)						
17.00	400 m	U20W / U18W	17.00	Hoch	Anfangshöhe: 1.25 m			
17.10	400 m	Frauen			U16W	17.15	Diskus	U18W / U16W
17.20	400 m	U20M / U18M				17.15	Kugel	U16M / U14M
17.30	400 m	Männer	17.30	Drei	Männer / U20M			
18.00	400 m Hü	U18W			Frauen / U20W			
18.10	400 m Hü	Frauen / U20W						
18.25	400 m Hü	U18M						
18.35	400 m Hü	U20M						
18.45	400 m Hü	Männer						

* nur für Hürden-Cup Nachwuchs U16 / U14

** Spitzenathletinnen und -athleten (Auswahl durch Nationaltrainer, siehe techn. Weisungen)



Old Boys - Frühlingsmeeting 2024

Technische Weisungen

- Definitiver Zeitplan:** Wird am 10. Mai 2024 auf www.oldboysbasel.ch/meetings publiziert.
- Appell:** Abkreuzen bis spätestens 1 Std. vor Disziplinbeginn bei der Anmeldung (oberhalb Ziel).
- Besamlung:** 10 Minuten vor Wettkampfbeginn auf der jeweiligen Anlage bzw. beim Start.
- Techn. Disziplinen:** Kat. Männer / Frauen / U20 / U18: Vor- und Endkampf
(ohne Hoch + Stab) Kat. U16 / U14: je 4 Versuche für alle Teilnehmenden
- Geräte-Kontrolle:** Eigene Wurfgeräte (Diskus, Kugel) müssen bis spätestens 45 Minuten vor Disziplinbeginn bei der Gerätekontrolle geprüft und markiert werden (Materialraum beim Ziel).
- Stabhochsprung:** Bei sehr unterschiedlichem Leistungsniveau, ist durch Entscheidung der Wettkampfleitung oder des Anlagechefs eine Neutralisation möglich.
Stab 1: Anfangshöhe: 2.20 m - Steigerung + 10 cm
Stab 2: Anfangshöhe: 3.50 m - Steigerung + 10 cm
- 30 m fliegend:** Die Sprints über 30 m fliegend finden in der Leichtathletik-Halle im Untergeschoss der Tribüne statt.
- Hochsprung:** U16W: Anfangshöhe: 1.25 m – bis 1.55 m + 5 cm, dann + 3 cm
U16M: Anfangshöhe: 1.25 m – bis 1.65 m + 5 cm, dann + 3 cm
U18W: Anfangshöhe: 1.35 m – bis 1.60 m + 5 cm, dann + 3 cm
Frauen / U20W: Anfangshöhe: 1.40 m – bis 1.60 m + 5 cm, dann + 3 cm
Männer / U20M / U18M: Anfangshöhe: 1.50 m – bis 1.85 m + 5 cm, dann + 3 cm
- 200 m Männer + Frauen:** Die 200 m werden speziell für Spitzenathletinnen und Spitzenathleten ausgeschrieben und werden auf je 16 Teilnehmende beschränkt.
Ab Donnerstag, 9. Mai 2024 werden die Kadertrainer aus den gemeldeten Läuferinnen und Läufern jeweils 16 Athletinnen und Athleten auswählen (siehe [Online-Startliste](#)).

Langhürden

Kategorie	Distanz	Anzahl Hürden	Hürdenhöhe	Abstände
U18W / U20W / Frauen	400 m	10	76.2 cm	45 m / 9 x 35 m / 40 m
U20M / Männer	400 m	10	91.4 cm	45 m / 9 x 35 m / 40 m
U18M	400 m	10	84.0 cm	45 m / 9 x 35 m / 40 m

Wertung Nachwuchs-Hürdencup

Kategorie	Disziplinen	Wertung
U16M	100 m Hü - 80 m - 30 m fliegend	Rangpunkte: Total aus allen 3 Disziplinen
U16W	80 m Hü - 80 m - 30 m fliegend	
U14M	80 m Hü - 60 m - 30 m fliegend	Rangpunkte: Total aus allen 3 Disziplinen
U14W	60 m Hü - 60 m - 30 m fliegend	